

# East Coast Switch

Choreographie: Debbie Small & Fred Rapoport  
Partnertanz – 48 Counts – Beginner/Intermediate  
Musik: James Intveld – A Man In Love

Herr rund Dame stehen sich gegenüber und halten die Hände fest. Dame tanzt Spiegelverkehrt.

## SIDE STEPS AND TOUCH

- 1 LF Schritt links
- 2 RF neben LF
- 3 LF Schritt links
- 4 RF tippe Spitze neben LF
- 5 RF Schritt rechts
- 6 LF neben RF
- 7 RF Schritt rechts
- 8 LF tippe Spitze neben RF

## CHASSE, ¼ TURN BACK ROCK 3X

- 9 LF Schritt links
- & RF neben LF
- 10 LF Schritt links(LH Dame loslassen)
- 11 ¼ R-um, RF rock nach hinten
- 12 Gewicht zurück auf LF
- 13 ¼ L-um, RF Schritt rechts(Hände fest)
- & LF neben RF
- 14 RF Schritt rechts (RH Dame loslassen)
- 15 ¼ L-um, LF rock nach hinten
- 16 Gewicht zurück auf RF
- 17 ¼ R-um, LF Schritt links (Hände fest)
- & RF neben LF
- 18 LF Schritt links (LH Dame loslassen)
- 19 ¼ R-um, RF rock nach hinten
- 20 Gewicht zurück auf LF

## HERR: STEPS IN PLACE

- 21 RF auf Stelle
- 22 LF auf Stelle
- 23 RF auf Stelle
- 24 LF auf Stelle

## DAME: 1 ½ TURN RIGHT

- 21 ½ Dreh R-um,LF Schritt links
- 22 ½ Dreh R-um, RF Schritt rechts
- 23 ½ Dreh R-um, LF Schritt links
- 24 RF tippe Spitze neben LF

Dame dreht unter L-arm vom Herr durch.

Herr & Dame stehen nun in geschlossener Position,

LH Herr halt RH Dame, RH Herr auf der Hüfte

Der Dame, LH Dame auf Schulter Herr.

## CHASSE L-R, BACK ROCK, CHASSE ¼ TURN L

- 25 LF Schritt links
- & RF neben LF
- 26 LF Schritt links
- 27 RF Schritt rechts
- & LF neben RF
- 28 RF Schritt rechts
- 29 LF rock nach hinten
- 30 Gewicht zurück auf RF
- 31 LF Schritt links
- & RF neben LF
- 32 ¼ Dreh L-um, LF Schritt vor

## HERR: CHASSE, BACK ROCK

- RH der Dame loslassen
- 33 RF Schritt rechts
  - & LF neben RF
  - 34 RF Schritt rechts
  - 35 LF rock nach hinten
  - 36 Gewicht zurück auf RF

## DAME: ½ TURN SHUFFLE, BACK ROCK

- 33 ¼ Dreh R-um, LF Schritt links
- & RF neben LF
- 34 ¼ Dreh R-um, LF Schritt vor
- 35 RF rock nach hinten
- 36 Gewicht zurück auf LF

## SHUFFLE & TURN SHUFFLE, BACK ROCK

- 37 LF Schritt vor
  - & RF neben LF
  - 38 LF Schritt vor
- Unter hochgehobenen Arm durch,  
Dame kreuzt Herr an R-Seite
- 39 ¼ Dreh L-um, RF Schritt rechts
  - & LF neben RF
  - 40 ¼ Dreh L-um, RF Schritt nach hinten
  - 41 LF rock nach hinten
  - 42 Gewicht zurück auf RF
  - 43 LF Schritt vor
  - & RF neben LF
  - 44 LF Schritt vor
  - 45 ¼ Dreh L-um, RF Schritt rechts
  - & LF neben RF
  - 46 ¼ Dreh L-um, RF Schritt nach hinten
  - 47 LF rock nach hinten
  - 48 Gewicht zurück auf RF
- Beginne von vorne

## VARIATION:

In den letzte 6 Takte gleitet Dame und Herr  
etwas nach links zum nächsten Partner

