

The Shadow

Choreographie: Nancy Martin

Partnerdance – 40 Counts – Beginner – Start LH Herr halt RH Dame.

Musik: The Mavericks – All You Ever Do is Bring Me Down (148 bpm)

Scooter Lee – Shadow In The Night (110 bpm)

HERR:

1 ¼ R-um, RF Schritt vor
 2 LF tippe neben RF
 3 ¼ L-um, LF Schritt vor
 4 RF tippe neben LF (LOD)

5 RF niedersetzen
 6 LF auf der Stelle
 7 RF auf der Stelle
 8 LF auf der Stelle(gew auf LF)

LH Her rund LH Dame fest - RH Herr auf R-Hüfte Dame – Dame steh nun vor Herr

9 RF Schritt diagonal rechts vor
 10 LF neben RF
 11 RF Schritt diagonal rechts vor
 12 LF tippe neben RF
 13 LF Schritt diagonal links vor
 14 RF neben LF
 15 LF Schritt diagonal links vor
 16 RF tippe neben LF

17 RF Schritt nach hinten
 18 LF Schritt nach hinten
 19 RF Schritt nach hinten
 20 LF Schritt nach hinten (gew auf LF)

21 ¼ R-um, RF Schritt vor
 22 ½ R-um, LF Schritt nach hinten
 23 ¼ R-um, RF Schritt rechts
 24 LF neben tippe neben RF

(Dame steht nun links von Herr - LH Heer und RH Dame fest)

25 ¼ L-um, LF Schritt vor
 26 RF tippe neben LF (LH Her & RH Dame)
 27 ¼ R-um, RF Schritt rechts (klatsch)
 28 LF tippe neben RF

29 ¼ L-um, LF Schritt vor
 30 ½ L-um, RF Schritt nach hinten
 31 ¼ L-um, LF Schritt links
 32 RF tippe neben LF

(Dame steht nun rechts von Herr) (RH Herr & LH Dame fest)

33&34 Shuffle vor R-L-R
 35&36 Shuffle vor L-R-L
 37&38 Shuffle vor R-L-R
 39&40 Shuffle vor L-R-L

Beginne von vorne

DAME:

1 ¼ L-um, LF Schritt vor
 2 RF tippe neben LF
 3 ¼ R-um, RF Schritt vor
 4 LF tippe neben RF (LOD)

5 ¼ L-um, LF Schritt vor }
 6 ½ L-um, RF Schritt nach hinten } Dame
 7 ¼ L-um, LF Schritt links }dreht in,
 8 RF tippe neben LF }

9 RF Schritt diagonal rechts vor
 10 LF neben RF
 11 RF Schritt diagonal rechts vor
 12 LF tippe neben RF
 13 LF Schritt diagonal links vor
 14 RF neben LF
 15 LF Schritt diagonal links vor
 16 RF tippe neben LF

17 RF Schritt nach hinten
 18 LF Schritt nach hinten
 19 RF Schritt nach hinten
 20 LF Schritt nach hinten

21 ¼ L-um, LF Schritt vor
 22 ½ L-um, RF Schritt nach hinten
 23 ¼ L-um, LF Schritt links
 24 RF tippe neben LF

25 ¼ R-um, RF Schritt vor
 26 LF tippe neben RF
 27 ¼ L-um, LF Schritt links
 28 RF tippe neben LF

29 ¼ R-um, RF Schritt vor
 30 ½ R-um, LF Schritt nach hinten
 31 ¼ R-um, RF Schritt rechts
 32 LF tippe neben RF

33&34 Shuffle vorL-R-L
 35&36 Shuffle vor R-L-R
 37&38 Shuffle vor L-R-L
 39&40 Shuffle vor R-L-R

Beginne von vorne