

Triple Cross

Choreographie: Dan Albro

Partnerdance – 32 Counts – Intermediate

Herr start OLOD – Dame start ILOD – No Hand Hold

Musik: Keith Urban - Wasted Time

HERR:

SUGARFOOT,ROCKING CHAIR, SUGARFOOT,ROCK STEP,TOUCH

1 LF tippe Zehen neben RF
& LF tippe Ferse neben RF
2 LF stomp vor
3 RF rock vor
& Gewicht zurück auf LF
4 RF rock nach hinten
& Gewicht zurück auf LF
5 RF tippe Zehen neben LF
& RF tippe Ferse neben LF
6 RF stomp vor
7 LF rock vor (Hände fest)
& Gewicht zurück auf RF
8 LF tippe neben RF

CHASSE,SHUFFLE FWD, TWO ½ TURNS TRAVELING FWD,1/4 TURN CHASSE

9 LF Schritt links
& RF neben LF
10 LF Schritt links (RH Dame los)
11&12 Shuffle vor R-L-R, ¼ L-um (bring LH Dame vor)
13 LF Schritt zurück, ½ Dreh R-um
(RH Dame zurück und loslassen im drehen)
14 RF Schritt vor, ½ Dreh R-um
15 LF Schritt links, ¼ Dreh R-um (OLOD)
(RH hält LH Dame)
& RF neben LF
16 LF Schritt links (beide Hände fest)

SAILOR STEP, SAILOR STEP, BEHIND,SIDE &CROSS&CROSS&CROSS

17 RF kreuzt hinter LF
& LF Schritt links
18 RF Schritt rechts
19 LF kreuzt hinter RV
& RF Schritt rechts
20 LF Schritt links
21 RF kreuzt hinter LF
& LF Schritt links
22 RF kreuzt vor LF
& LF Schritt links
23 RF kreuzt vor LF
& LF Schritt links
24 RF kreuzt vor LF

SIDE ROCK,WEAVE,SIDE ROCK,COASTER STEP

25 LF rock links
26 Gewicht zurück auf RF
27 LF kreuzt hinter RF
& RF Schritt rechts
28 LF kreuzt vor RF
29 RF rock rechts
30 Gewicht zurück auf LF (Hände los und)
31 RF Schritt nach hinten (schiebe beide)
& LF neben RF (nach hinten)
32 RF Schritt vor

Beginne von vorne

DAME:

1 RF tippe Zehen neben LF
& RF tippe Ferse neben LF
2 RF stomp vor
3 LF rock vor
& Gewicht zurück auf RF
4 LF rock nach hinten
& Gewicht zurück auf RF
5 LF tippe Zehen neben RF
& LF tippe Ferse neben RF
6 LF stomp vor
7 RF rock vor
& Gewicht zurück auf LF
8 RF tippe neben LF
9 RF Schritt rechts
& LF neben RF
10 RF Schritt rechts
11&12 Shuffle vor L-R-L, ¼ R-um
13 RF Schritt zurück, ½ Dreh L-um
14 LF Schritt vor, ½ Dreh L-um
15 RF Schritt rechts, ¼ Dreh L-um (ILOD)
& LF neben RF
16 RF Schritt rechts

17 LF kreuzt hinter RF
& RF Schritt rechts
18 LF Schritt links
19 RF kreuzt hinter LF
& LF Schritt links
20 RF Schritt rechts
21 LF kreuzt hinter RF
& RF Schritt rechts
22 LF kreuzt vor RF
& RF Schritt rechts
23 LF kreuzt vor RF
& RF Schritt rechts
24 LF kreuzt vor RF

25 RF rock vor
26 Gewicht zurück auf LF
27 RF kreuzt hinter LF
& LF Schritt links
28 RF kreuzt vor LF
29 LF rock links
30 Gewicht zurück auf RF
31 LF Schritt nach hinten
& RF neben LF
32 LF Schritt vor

Beginne von vorne

