

# A Good Day

Choreografie: Cools Stefan

4-Wall Linedance – 32 Tellen – Beginner/Intermediate

Muziek: Darryl Worley – A Good Day To Run

CHAASE RIGHT, CROSS ROCK STEP BEHIND,  
CHASSE LEFT, CROSS ROCK STEP BEHIND

- 1 RV stap rechts
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap rechts
- 3 LV rock/kruis achter RV
- 4 Gewicht terug op RV
- 5 LV stap links
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap links
- 7 RV rock/kruis achter LV
- 8 Gewicht terug op LV

STEP WITH 3/4 TURN LEFT, STEP L FWD, SHUFFLE FWD, HEEL/TOE STRUTS

- 9 RV stap rechts en draai op bal van RV  $\frac{3}{4}$  L-om
- 10 LV stap voor
- 11 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 12 RV stap voor
- 13 LV stap op hak voor
- 14 LV zet tenen neer
- 15 RV stap op hak voor
- 16 RV zet tenen neer

TOE-HEEL,  $\frac{1}{4}$  RIGHT TURN, TOE-HEEL,  $\frac{1}{4}$  RIGHT TURN, TOE HEEL,  $\frac{1}{4}$  RIGHT TURN, TOE HEEL

- 17 Stap L-teen opzij en duw L-heup links
- 18 LV hak neer en knip vingers op schouder hoogte
- 19 Draai op LV  $\frac{1}{4}$  R-om en RV tik teen rechts en duw R-heup rechts
- 20 RV hak neer en knip vingers op schouder hoogte
- 21 Draai  $\frac{1}{4}$  R-om op RV en LV tik teen links en duw L-heup links
- 22 LV hak neer en knip vingers op schouder hoogte
- 23 Draai  $\frac{1}{4}$  R-om op LV en RV tik teen rechts en duw R-heup rechts
- 24 RV hak neer en knip vingers op schouder hoogte

LEFT KICK-BALL-CHANGE, STEP LEFT, TOUCH,  
RIGHT KICK-BALL-CHANGE  $\frac{1}{4}$  TURN, STEP RIGHT, STEP

- 25 LV kick voor
- & LV stap naast RV
- 26 RV stap naast LV
- 27 LV stap links
- 28 RV tik naast LV
- 29 RV kick voor
- & RV stap naast LV
- 30 LV stap naast RV
- 31 RV stap  $\frac{1}{4}$  R-om
- 32 LV stap naast RV

Begin opnieuw