

Mama Don't Dance

Choreograaf	:	A.T. Kinson, Alan Livett, Jo Thompson
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	
Muziek	:	"Your Mama Don't Dance" by Loggins & Messina
Bron	:	

Step, Kick, Back, Touch, Side, Touch, Side, Touch

1	LV	stap voor
2	RV	schop voor
3	RV	stap achter
4	LV	tik naast RV
5	LV	stap links opzij
6	RV	tik naast LV
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	tik naast RV

Ball, Cross, Hold, Kick Ball Cross, Hold, Side, Rock, ¼ Turn Left

&	LV	stap op bal voet iets achter
1	RV	stap gekruist voor LV
2		rust
3	LV	stap links opzij
4	RV	schop schuin rechts opzij
&	RV	stap achter op bal voet
5	LV	stap gekruist voor RV
6		rust
7	RV	rock rechts opzij
8	LV	gewicht terug met ¼ linksom

Knee In, Out, In, Out, In, Out, Rock Back Recover

breng het gewicht de eerste 3 tellen naar voor en de volgende 3 tellen terug

1	RV	stap op bal voet voor en buig knie naar binnen
2	RV	draai knie naar buiten
3	RV	draai knie naar binnen
4	RV	draai knie naar buiten
5	RV	draai knie naar binnen
6	RV	draai knie naar het midden en plaats gewicht op LV
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

½ Turn, ½ Turn, Shuffle Forward, Triangle, ¼ Turn Left

1	RV	½ linksom, stap achter
2	LV	½ linksom, stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	stap gekruist voor RV
6	RV	stap achter met ¼ linksom
7	LV	stap links opzij
8	RV	tik naast LV

Vine Right, ¼ Turn Right, Touch, Syncopated Jumps Left 2x

1	RV	stap rechts opzij
2	LV	stap gekruist achter RV
3	RV	draai ¼ rechtsom en stap voor
4	LV	tik naast RV
&	LV	stap links opzij
5	RV	stap naast LV
6		rust
&	LV	stap links opzij
7	RV	tik naast LV
8		rust

Step, ½ Turn Left, Step, ½ Turn Left, Out, Out, Hold, Elvis Knees Right, Left

1	RV	stap voor
2	R+L	½ draai linksom
3	RV	stap voor
4	R+L	½ draai linksom
&	RV	stap rechts opzij
5	LV	stap links opzij
6		rust
7	RV	draai knie naar binnen, wissel gewicht
8	LV	draai knie naar binnen

Begin opnieuw