

Sham Rock Shake

Choreograaf : Robert & Regina Padden
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 32
Info : 130 Bpm
Muziek : "Til Tell Me Ma" by Shamrock
Bron :

Step For, Scoot, Side-Step, Step Cross Over, Side-Step, Step, Step For, Hold

1	RV	stap voor
2	LV	schop voor
3	LV	kruis over RV
&	RV	stap rechts opzij
4	LV	stap naast RV
5	RV	kruis over LV
&	LV	stap links opzij
6	RV	stap naast LV
7	LV	stap voor
8		rust

Pivot, Hold, Shuffle Turn In Place, Steps Forw, Touch Back, Hop, Step Back

1	L+R	½ draai rechtsom
2		rust
3	LV	¼ rechtsom, stap op de plaats
&	RV	sluit aan
4	LV	¼ rechtsom, stap op de plaats
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	tik teen naast LV
&	LV	hop naar achter
8	RV	stap achter

Shuffles, Cross Over, ¾ Turn Right, Hip-Bumps

1	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
2	LV	stap voor
3	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
4	RV	stap voor
5	LV	kruis over RV
6	L+R	¾ draai rechtsom
7-8		duw heupen naar voor met beide handen achter het hoofd (Sham rock shake)

Heel Forw, Knee-Scoot, Heel-Struts

1	LV	tik hak voor
&	RV	tik L knie aan en scoot naar voor
2	LV	tik hak voor,
&	RV	tik L knie aan en scoot naar voor
3	LV	tik hak voor
&	RV	tik L knie aan en scoot naar voor
4	LV	tik hak voor
&	RV	tik L knie aan en scoot naar voor
5	LV	tik hak voor
&	LV	zet teen neer
6	RV	tik hak voor
&	RV	zet teen neer
7	LV	tik teen achter RV
&	LV	zet hak neer
8	RV	tik naast LV

Begin opnieuw