

Better Than This

Choreografie: Alan & Sonja Cole

Partnerdance – 64 Tellen –

Muziek: Rodney Crowell – It Don't Get Better Than This

Start Side-by-Side – R-H heer en R-H dame vast op hoofd hoogte

¼ MONTEREY TURN RIGHT, ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE RIGHT

- 1-4 RV tik teen rechts – ¼ R-om en RV stap naast LV (OLOD) - LV tik teen links – LV stap naast RV
5-8 RV rock voor – gewicht terug op LV - Shuffle ½ draai R-om R-L-R (ILOD)
(R-handen over hoofd heer, L-handen vast in Reverse Indian Position, houd handen laag)

¼ MONTEREY TURN LEFT, ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE LEFT

- 9-10 LV tik teen links – ¼ L-om en LV stap naast RV (RLOD)
(houd handen laag en breng heer in Hammerlock)
11-12 RV tik teen rechts – RV stap naast LV
13-16 LV rock voor – Gewicht terug op RV - Shuffle ½ draai L-om L-R-L (LOD)
(In de draai R-handen los, L-handen over hoofd dame, terug naar Sweetheart Position)

SIDE ROCK, DIAGONAL SHUFFLE X2

- 17-20 RV rock rechts – gewicht terug op LV - Shuffle diagonaal links voor R-L-R
21-24 LV rock links – gewicht terug op RV - Shuffle diagonaal rechts voor L-R-L

ROCKING CHAIR, STEP ¼ TURN LEFT, CROSS, HOLD

- 25-28 RV rock voor – gewicht terug op LV - RV rock achter – gewicht terug op LV
29-32 RV stap voor – LV&RV ¼ L-om – RV kruis over LV – Rust (ILOD)
(L-handen los, R-handen over hoofd dame, L-handen vast in Reverse Indian Position – handen laag)

SIDE CROSS, ¼ SHUFFLE LEFT, STEP ¼ TURN LEFT, CROSS, HOLD

- 33-36 LV stap links – RV stap naast LV – Shuffle ¼ L-om L-R-L (RLOD)
(handen laag inde draai naar Hammerlock)
37-40 RV stap voor – LV&RV ¼ L-om – RV kruis over LV – Rust (OLOD)
(R-handen los, L-handen over hoofd dame, R-handen vast op schouder hoogte – Indian Position)

SIDE CROSS, ¼ SHUFFLE LEFT, ROCKING CHAIR

- 41-44 LV stap links – RV stap naast LV – Shuffle ¼ l-om L-R-L (Sweetheart Position LOD)
45-48 RV rock voor – Gewicht terug op LV – RV rock achter – gewicht terug op LV

4X TRAVELING SHUFFLES

- 49-52 Shuffle ¼ L-om R-L-R (ILOD) – shuffle ¼ L-om achter L-R-L (RLOD)
(in de 1^{ste} shuffle L-handen los, R-handen over hoofd dame, L-handen vast in Indian Position ILOD)
(handen laag. In 2^{de} shuffle handen laag en ga naar Hammerlock. RLOD)
53-56 Shuffle ¼ R-om R-L-R (ILOD) – Shuffle voor ¼ R-om L-R-L (LOD)
(In de 3^{de} shuffle handen laag in de draai naar Reverse Indian Position ILOD)
(In de 4^{de} shuffle handen laag als je naar Hammerlock gaat naar LOD)

GENT: FULL TURN LEFT, RIGHT SHUFFLE FWD, WALK, WALK, RIGHT SHUFFLE FWD LADY: WALK, WALK, LEFT SHUFFLE FWD, FULL TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FWD

- 57-60 Heer: Hele draai L-om R-L – Shuffle voor R-L-R
57-60 Dame:RV stap voor – LV stap voor – Shuffle voor R-L-R
(R-handen los als heer L-om draait, L-handen los in shuffle)
(en R-handen vast op schoudehoogte voor hele draai R-om van dame)
61-64 Heer: LV stap voor – RV stap voor – Shuffle voor L-R-L
61-64 Dame: Hele draai R-om L-R – Shuffle voor l-R-L
(Houd R-handen hoog aan het einde van de dans, L-handen los)
Begin opnieuw.

