

D & J Swing

Choreografie: Doreen Francis

Partnerdance in Closed Swing Position 56 Tellen

Muziek: The Shakers – Too Much To Drink(not enough sleep) (128 bpm)

TRIPLE, TRIPLE, ROCK STEP,(BASIC SWING) IN CLOSED POSITION – facing LOD

HEER:

1&2 L-R-L (langzaam voorwaarts)

3&4 R-L-R op de plaats

5-6 LV rock achter – gew. terug op RV

TRIPLE TRIPLE, ROCK STEP, LADY ½ TURN R UNDER L-ARM MAN TO 2-HAND HOLD, RLOD

7&8 L-R-L op de plaats

9&10 R-L-R op de plaats

11-12 LV rock voor – gew. terug op RV

TRIPLE, TRIPLE, ROCK STEP,

MAIN RAISES L-HAND AND LOWERS RIGHT, MOVING FORWARD

13&14 L-R-L op de plaats

15&16 R-L-R op de plaats

17-18 LV rock voor – gew. terug op RV

TRIPLE, TRIPLE, WALK, WALK,

LADY BEHIND MAN TO LEFT, IN ½ TURN INTO OPEN PROMENADE-LOD

19&20 L-R-L (iets naar rechts)-(L-H dame los)

21&22 R-L-R op de plaats

(uitkomend links naast heer LOD, binnenste handen vast pakken)

23-24 LV stap achter – RV stap achter

KICK, KICK, SWIVEL, KICK, KICK, SWIVEL

25-26 LV kick voor – LV stap naast RV

27-28 RV kick voor – RV stap naast LV

29-30 Hakken links – Hakken terug

31-32 LV kick voor – LV stap naast RV

33-34 RV kick voor – RV stap naast LV

35-36 Hakken links – Hakken terug

MOVING FORWARD LOD – LEFT OPEN PROMENADE

37&38 Shuffle voor L-R-L

39&40 Shuffle voor R-L-R

41-42 LV rock voor – gew. terug op RV

TRIPLE STEP, ROCK STEP, TRIPLE STEP, ROCK STEP – CHANGE SIDES AND HANDS

43&44 L-R-L naar links (achter dame door)

45-46 RV rock achter – gew. terug op LV

47&48 R-L-R naar rechts (achter dame door)

49-50 LV rock achter – gew. terug op RV

TRIPLE, TRIPLE, ROCK STEP, LADY FULL TURN RIGHT,

IN FRONT OF MAN BACK TO CLOSED SWING ON MAN'S RIGHTFACING LOD

51&52 L-R-L(iets naar links)

53&54 R-L-R (beide handen dame vastpakken)

(eindig naast de heer in CLOSED SWING POSITION en LOD)

55-56 LV rock achter – gew. terug op RV

DAME:

1&2 R-L-R

3&4 L-R-L

5-6 RV rock achter – gew. terug op LV

7&8 R-L-R ¼ R-om onder L-arm heer vooruit

9&10 L-R-L ¼ draai afmakend (eindig t/o heer)

11-12 RV rock achter – gew. terug op LV

LADY FULL TURN R INTO HAMMERLOCK

13&14 R-L-R ½ R-om in Hammerlock

15&16 L-R-L ½ draai R-om voltooi Hammerlock

17-18 RV rock achter – gew. terug op LV

19&20 R-L-R naar voor langs de heer door

21&22 L-R-L ½ draai R-om

23-24 RV kick voor – RV stap naast LV

25-26 LV kick voor – LV stap naast RV

27-28 Hakken rechts – Hakken terug

29-30 RV kick voor – RV stap naast LV

31-32 LV kick voor – LV stap naast RV

33-34 Hakken rechts – Hakken terug

35-36 Shuffle voor R-L-R

37&38 Shuffle voor L-R-L

39&40 RV rock voor – gew. terug op LV

41-42 LV rock achter – gew. terug op RV

43&44 R-L-R naar rechts (voor de heer door)

45-46 LV rock achter – gew. terug op RV

47&48 L-R-L naar links(voor de heer door)

49-50 RV rock achter – gew. terug op LV

51&52 R-L-R voor de heer door ½ draai R-om

53&54 R-L-R ½ draai R-om

55-56 RV rock achter – gew. terug op LV

Begin opnieuw.

Begin opnieuw.