

Down On Your Uppers

32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie: Gary O'Reilly

Music: "Down On Your Uppers" by Derek Ryan

Intro: 32 Counts.

Section 1: Twist, Twist, Heel, Hook, Forward, Touch, Back, Touch

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen und wieder zurück zur Mitte drehen (Gewicht
- 3, 4 LF)
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein
- 7, 8 kreuzen
RF Schritt schräg rechts vorwärts und LF neben RF auftippen
LF Schritt schräg links zurück und RF neben LF auftippen

Section 2: Grapevine R, Grapevine ¼ L Brush

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne

Section 3: R Rocking Chair, R Heel Strut, L Heel Strut

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 Rechte Ferse vorne aufsetzen und rechte Fußspitze aufsetzen
- 7, 8 Linke Ferse vorne aufsetzen und linke Fußspitze aufsetzen

Section 4: Forward, Swivel Heel/Toe/Heel, Forward, Swivel Heel/Toe/Stomp

- 1, 2 RF Schritt stampfend schräg rechts vorwärts und linke Ferse zum RF drehen,
- 3, 4 absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze zum RF drehen absetzen und linke Ferse zum RF drehen,
- 7, 8 absetzen (Gewicht RF)
LF Schritt stampfend schräg links vorwärts und rechte Ferse zum LF drehen,
absetzen
Rechte Fußspitze zum LF drehen, absetzen und RF neben LF aufstampfen

Tanz beginnt wieder von vorne