

Golden Ring

Choreografie: Heather Staddon

Partnerdance – 64 Tellen - Beginner/Intermediate – Sweetheart Position

Muziek: Alan Jackson – True Love Is A Golden Ring

HEER:

ROCK RECOVER, CROSS, HOLD

- 1 RV rock rechts
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV kruis over LV
- 4 Rust
- 5 LV rock links
- 6 Gewicht terug op RV
- 7 LV kruis over RV
- 8 Rust

STEP, SLIDE, STEP, HOLD

- 9 RV stap voor
- 10 LV sleep naar RV
- 11 RV stap voor
- 12 Rust
- 13 LV stap voor
- 14 RV sleep naar LV
- 15 LV stap voor
- 16 Rust

TURN ¼ LEFT, TURN ¼ LEFT

- (L-H los, R-armen over hoofd dame)
- 17 RV stap opzij, ¼ R-om (ILOD)
(beide handen laag vast)
- 18 LV kruis achter RV
- 19 RV stap opzij
- 20 Rust
- 21 LV stap opzij
- 22 RV stap naast LV
(R-handen los)
- 23 LV stap voor, ¼ L-om (RLOD)
- 24 Rust

PIVOT ½ TURN LEFT, WALK

- 25 RV stap voor
(L-handen over hoofd dame)
- 26 LV&RV ½ draai L-om
(beide handen vast – Sweetheart)
- 27 RV stap voor (LOD)
- 28 Rust
(L-handen los, R-handen hoog)
- 29 LV stap voor
- 30 RV stap voor
- 31 LV stap voor
(beide handen vast, Sweetheart)
- 32 Rust

STEP, SLIDE, STEP, HOLD,

STEP ¼ RIGHT, BEHIND, STEP, HOLD

- 33 RV stap voor
- 34 LV sleep naar RV
- 35 RV stap voor
- 36 Rust
- 37 LV stap opzij, ¼ R-om (OLOD)
- 38 RV kruis achter LV
- 39 LV stap opzij
- 40 Rust

STEP, SLIDE, STEP ¼ RIGHT , HOLD, PIVOT ½ RIGHT, STEP, HOLD

- 41 RV stap opzij
- 42 LV stap naast RV
- 43 RV stap voor, ¼ R-om (RLOD)
- 44 Rust
- 45 LV stap voor
(L-handen los, R-armen hoog)
- 46 RV&LV ½ draai R-om (LOD)
- 47 LV stap voor
(handen vast, Sweetheart)
- 48 Rust

ROCK STEP, STEP, HOLD

(L-handen los, R-handen vast)

- 49 RV rock voor
- 50 Gewicht terug op LV
- 51 RV stap achter
- 52 Rust
- 53 LV rock voor
- 54 Gewicht terug op RV
- 55 LV stap achter
- 56 Rust

ROCK STEP, STEP, HOLD, WALK FWD

- 57 RV rock achter
- 58 Gewicht terug op LV
- 59 RV stap voor
- 60 Rust
- 61 LV stap voor
- 62 RV stap voor
- 63 LV stap voor
- 64 Rust

Optie: 5-8: Hele draai R-om

Begin opnieuw.

Golden Ring

Choreografie: Heather Staddon

Partnerdance – 64 Tellen - Beginner/Intermediate – Sweetheart Position

Muziek: Alan Jackson – True Love Is A Golden Ring

DAME:

ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

- 1 RV rock rechts
- 2 Gewicht terug op LV
- 3 RV kruis over LV
- 4 Rust
- 5 LV rock links
- 6 Gewicht terug op RV
- 7 LV kruis over RV
- 8 Rust

STEP, SLIDE, STEP, HOLD

- 9 RV stap voor
- 10 LV sleep naar RV
- 11 RV stap voor
- 12 Rust
- 13 LV stap voor
- 14 RV sleep naar LV
- 15 LV stap voor
- 16 Rust

TURN ¼ LEFT, TURN ¼ LEFT

(L-handen los, R-armen over hoofd dame)

- 17 RV stap opzij, ¼ R-om (ILOD)
(beide handen laag vast)
- 18 LV kruis achter RV
- 19 RV stap opzij
- 20 Rust
- 21 LV stap opzij
- 22 RV stap naast LV
(R-handen los)
- 23 LV stap voor, ¼ L-om (RLOD)
- 24 Rust

PIVOT ½ TURN LEFT, FULL TURN

- 25 RV stap voor
(L-handen over hoofd dame)
- 26 LV&RV ½ draai L-om
(beide handen vast – Sweetheart)
- 27 RV stap voor (LOD)
- 28 Rust
(L-handen los, R-handen hoog)
- 29 LV stap achter, ½ draai R-om
- 30 RV stap voor, ½ draai R-om
- 31 LV stap voor
- 32 Rust

STEP, SLIDE, STEP, HOLD,

STEP ¼ RIGHT, BEHIND, STEP, HOLD

- 33 RV stap voor
- 34 LV sleep naast RV
- 35 RV stap voor
- 36 Rust
- 37 LV stap opzij, ¼ R-om (OLOD)
- 38 RV kruis achter LV
- 39 LV stap opzij
- 40 Rust

STEP, SLIDE, STEP ¼ RIGHT, HOLD,

PIVOT ½ RIGHT, STEP, HOLD

- 41 RV stap opzij
- 42 LV stap naast RV
- 43 RV stap voor, ¼ R-om (RLOD)
- 44 Rust
- 45 LV stap voor
(L-handen los, R-armen hoog)
- 46 RV&LV ½ draai R-om (LOD)
- 47 LV stap voor
(handen vast, Sweetheart)
- 48 Rust

½ TURN RIGHT, HOLD, ROCK STEP,STEP,HOLD

(L-handen los, R-handen vast)

- 49 RV stap voor
- 50 LV stap achter, ½ draai R-om
- 51 RV stap voor (RLOD)
- 52 Rust
- 53 LV rock achter
- 54 Gewicht terug op RV
- 55 LV stap voor
- 56 Rust

PIVOT ½ L, STEP,HOLD,FULL TURN R, HOLD

- 57 RV stap voor
- 58 LV&RV ½ draai L-om
- 59 RV stap voor (LOD)
- 60 Rust
- 61 LV stap achter, ½ draai R-om
- 62 RV stap voor. ½ draai R-om
- 63 LV stap voor
(beide handen vast, Sweetheart)
- 64 Rust

Begin opnieuw.