

Hudson Valley Cha Cha

Choreografie: Dan Albro

Partnerdance – 32 Tellen – Closed Western Position

Muziek: Gary Allan – Mam To Man (120 bpm)

HEER:

ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ¼ TURN, CROSSOVER, SIDE SHUFFLE RIGHT

- 1-2 LV rock voor – gew. terug op RV
- 3&4 Shuffle achter L-R-L
- 5 RV stap achter, ¼ R-om
- 6 LV kruis over RV
- 7&8 Side shuffle R-L-R

(op tel 5: LH over hoofd dame. Op tel 7&8: RH vast achter de rug van dame)

DAME:

ROCK BACK, SHUFFLE FWD, FULL TURN RIGHT, SIDE SHUFFLE LEFT

- 1-2 RV rock achter – gew. terug op LV
- 3&4 Shuffle voor R-L-R
- 5 LV stap achter, ½ draai R-om
- 6 RV stap voor, ½ draai R-om
- 7&8 ¼ R-om, Side shuffle L-R-L

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, ROCK STEP, ½ TURN CHA CHA CHANGING SIDES

- 9-10 LV kruis achter RV – gew. terug op RV
- 11&12 Side shuffle L-R-L
- 13-14 RV kruis achter LV – gew. terug op LV
- 15&16 Shuffle ½ draai L-om R-L-R (wissel plaats)

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SHUFFLE CHANGING SIDES

- 9-10 RV kruis achter LV – gew. terug op LV
- 11&12 Side shuffle R-L-R
- 13-14 LV kruis achter RV – gew. terug op RV
- 15&16 Side shuffle R-L-R, ½ draai R-om (wissel plaats)

(optel 13 pak met LH dame achter haar rug. Op tel 14:) (tel 9-10 LH achter heer. Tel 13&14: RH achter heer.)
(RH hoog en dame draait onder RH naar andere kant) (tel 15&16: RH dame glijdt op L-arm heer naar beneden)
(en pak LH heer)

ROCK BACK, SIDE SHUFFLE, TOGETHER, CHA CHA CHA

- 17-18 LV rock achter – gew. terug op RV
- 19&20 Shuffle voor L-R-L (LOD)
- 21-22 Side shuffle R-L-R (face to face)
- 23&24 Side shuffle R-L-R

ROCK STEP, TRIPLE FULL TURN, SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE LEFT

- 17-18 RV rock achter – gew. terug op LV
- 19&20 Hele draai L-om naar voor R-L-R
- 21-22 Side shuffle L-R-L (face to face)
- 23&24 Side shuffle L-R-L

(Op tel 17: LH heer en RH dame vast.- Op tel 19&20: dame draait onder L-arm heer.)
(Op tel 21-22: In Closed Western Position. - Heer ILOD – Dame OLOD)

WEAVE OVER, SIDE, BEHIND, SIDE , ¼ TURN R SHUFFLING L-R-L, R-L-R

- 25-26 LV kruis over RV – RV stap rechts
- 27 LV kruis achter RV
- 28 RV stap rechts, ¼ R-om
- 29&30 Shuffle voor L-R-L
- 31&32 Shuffle voor R-L-R

WEAVE LEFT, ¼ TURN RIGHT, 2 SHUFFLES DOING A FULL TURN RIGHT

- 25-26 RV kruis achter LV – LV stap links
- 27 RV kruis over LV
- 28 LV stap achter, ¼ R-om
- 29&30 Shuffle voor, ½ draai R-om R-L-R
- 31&32 Shuffle achter, ½ draai R-om L-R-L

(Op tel 29&30: LH over hoofd dame en ga naar voor – terug naar Closed Western Position)

Begin opnieuw

Begin opnieuw