

# If It's All The Same

Choreografie: Lambert & Marleen

Partnerdance – 64 tellen – Intermediate - Sweetheart Position

Muziek: Dallas Wayne – If It's All The Same ( 110 bpm)

Blad 1

## HEER:

WALKS 2X, SHUFFLE FORWARD,

WALKS 2X, SHUFFLE FORWARD

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3&4 Shuffle voor L-R-L

( dame draait onder haar R-arm door en komt voor de heer te staan)

5 LV stap voor

6 RV stap voor

7&8 Shuffle voor L-R-L

( dame aan L-zijde heer)

WALKS 2X, SHUFFLE ½ TURN L,

WALKS 2X, SHUFFLE ½ TURN L

9 RV stap voor

10 LV stap voor

11&12 Shuffle ½ draai L-om R-L-R

( heer is nu voor dame)

13 LV stap achter

14 RV stap achter

15&16 Shuffle ½ draai l-om L-R-L

( dame onder R-arm heer door, heer links van dame)

STEP, PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L CHASSE R,

BEHIND, ¼ TURN R, ¾ TRIPLE TURN R

17 RV stap voor

18 LV&RV ½ draai L-om

( R-handen los)

1 RV ¼ L-om, stap opzij

& LV sluit aan

20 RV stap opzij

( heer pakt beide handen achter dame vast)

21 LV kruis achter RV

22 RV ¼ R-om, stap voor

( L-handen los, heer draait onder eigen arm door)

23 LV ¼ R-om, stap opzij

& RV sluit aan

24 LV ½ R-om, stap achter

ROCK STEP, ¼ TURN L, R SHUFFLE FWD,

¼ TURN RIGHT 2X, SHUFFLE BACK

25 RV rock achter

26 Gewicht terug op LV

( heer pakt L-H dame onder R-H heer aan en draait terug in Sweetheart Position)

27 RV ¼ L-om, stap voor

& LV sluit aan

28 RV stap voor

29 LV ¼ R-om, stap opzij

30 RV ¼ R-om, stap achter

( tijdens draai blijven handen vast)

31&32 Shuffle achter L-R-L

## DAME:

WALKS 2X, SHUFFLE ½ TURN L,

WALKS 2X, SHUFFLE ½ TURN L

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3&4 Shuffle ½ draai L-om

5 LV stap achter

6 RV stap achter

7&8 Shuffle ½ draai L-om

( dame aan L-zijde heer)

WALKS 2X, SHUFFLE FORWARD,

WALKS 2X, SHUFFLE FORWARD

9 RV stap voor

10 LV stap voor

11&12 Shuffle voor R-L-R

( heer is nu voor dame)

13 LV stap voor

14 RV stap voor

15&16 Shuffle voor L-R-L

STEP, PIVOT ½ TURN L, ¼ TURN L CHASSE

R, BEHIND, ¼ TURN R, ¼ TRIPLE TURN R

17 RV stap voor

18 LV&RV ½ draai L-om

( R-handen los)

19 RV ¼ L-om stap opzij

& LV sluit aan

20 RV stap opzij

( heer pakt beide handen achter dame vast)

21 LV kruis achter RV

22 RV ¼ R-om, stap opzij

(L-handen los, heer draait onder eigen arm )

23 LV ¼ R-om, stap opzij

& RV sluit aan

24 LV stap naast RV

ROCK STEP, ¼ TURN R, R-SHUFFLE FWD,

¼ TURN R 2X, SHUFFLE BACK

25 RV rock achter

26 Gewicht terug op LV

27 RV ¼ R-om, stap voor

& LV sluit aan

28 RV stap voor

29 LV ¼ R-om, stap opzij

30 RV ¼ R-om, stap achter

( tijdens draai blijven handen vast)

31&32 Shuffle achter L-R-L

Blad 2 – Vervolg : If It's All The Same

HEER:

**ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE L, ¼ TURN L,  
SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS**

- 33 RV rock achter
- 34 Gewicht terug op LV
- 35&36 Shuffle ½ draai L-om R-L-R  
(L-H los, R-arm heer over hoofd dame)
- 37 LV ¼ R-om, rock opzij
- 38 Gewicht terug op RV6  
(pak handen achter op heuphoogte vast)
- 39 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 40 LV kruis over RV

**¼ TURN L 2X, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK,  
¼ TURN COASTER STEP LEFT**

- ( R-H los, L-H heer over hoofd dame)
- 41 RV ¼ L-om, stap achter
- 42 LV ¼ L-om, stap opzij  
( R-handen vast)
- 43 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 44 RV kruis over LV
- 45 LV rock opzij
- 46 Gewicht terug op RV
- 47 LV kruis achter RV
- & RV ¼ L-om, stap opzij
- 48 LV stap voor

**ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN RIGHT,  
PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FWD**

- 49 RV rock voor
- 50 Gewicht terug op LV
- 51&52 Shuffle ½ draai R-om R-L-R  
( L-H los, R-arm heer over hoofd dame)
- 53 LV stap voor
- 54 RV&LV ½ draai R-om  
( handen weer vast)
- 55&56 Shuffle voor L-R-L

**½ TURN LEFT 2X, SHUFFLE FORWARD,  
ROCK STEP, COASTER STEP**

- ( R-H los, L-H heer over hoofd dame)
- 57 RV ½ L-om, stap achter
- 58 LV ½ L-om, stap voor  
( handen weer vast)
- 59&60 Shuffle voor R-L-R
- 61 LV rock voor
- 62 Gewicht terug op RV
- 63 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 64 LV stap voor  
Begin opnieuw.

DAME:

**ROCK STEP, ½ TURN SHUFFLE L, ¼ TURN L,  
SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS**

- 33 RV rock achter
- 34 Gewicht terug op LV
- 35&36 Shuffle ½ draai L-om R-L-R  
( L-H los, R-arm heer over hoofd dame)
- 37 LV ¼ l-om, rock opzij
- 38 Gewicht terug op RV  
( Pak handen achter op heuphoogte vast)
- 39 LV kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 40 LV kruis over RV

**¼ TURN L 2X, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK,  
¼ TURN COASTER STEP LEFT**

- ( R-H los, L-H heer over hoofd dame)
- 41 RV ¼ L-om, stap achter
- 42 LV ¼ L-om, stap opzij  
( R-handen vast)
- 43 RV kruis over LV
- & LV stap opzij
- 44 RV kruis over LV
- 45 LV rock opzij
- 46 Gewicht terug op RV
- 47 LV kruis achter RV
- & RV ¼ L-om, stap opzij
- 48 LV stap voor

**ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN RIGHT,  
PIVOT ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FWD**

- 49 RV rock voor
- 50 Gewicht terug op LV
- 51&52 Shuffle ½ draai R-om R-L-R  
( L-H los, R-arm heer over hoofd dame)
- 53 LV stap voor
- 54 RV&LV ½ draai R-om  
( handen weer vast)
- 55&56 Shuffle voor L-R-L

**½ TURN LEFT 2X, SHUFFLE FORWARD,  
ROCK STEP, COASTER STEP**

- ( R-H los, L-H heer over hoofd dame)
- 57 RV ½ L-om, stap achter
- 58 LV ½ L-om, stap voor  
( handen weer vast)
- 59&60 Shuffle voor R-L-R
- 61 LV rock voor
- 62 Gewicht terug op RV
- 63 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 64 LV stap voor  
Begin opnieuw.