

In My Shoes

Choreografie: Jgor Pasin

2-Wall-Partnerdance – 32 Tellen – Intermediate

Muziek: Emily West – Rocks In Your Shoes (fast)

Heer en dame staan tegenover elkaar – Beide handen vast.

HEER:

KICK-BALL-STEP, ROCK & TURN $\frac{1}{4}$ R,
SHUFFLE $\frac{1}{2}$ TURN R, BACK ROCK

- 1 RV kick diagonaal links voor
- & RV naast LV
- 2 LV stap diagonaal links voor
- 3 RV rock voor
- & Gew. terug op LV
- 4 $\frac{1}{4}$ R-om, RV stap rechts (RH heer laat LH dame los)
- 5&6 Shuffle L-R-L $\frac{1}{2}$ draai R-om (RH heer & LH dame hoog,) (handen over hoofd heer)
- 7 RV rock achter (handen over hoofd dame)
- 8 Gewicht terug op LV (RH heer & LH dame laag en los)

SIDE SHUFFLE R,
COASTER STEP $\frac{1}{4}$ TURN L, STEP 4 X

- 9&10 Shuffle opzij R-L-R (LH heer neemt RH dame)
- 11 $\frac{1}{4}$ L-om, LV kruis achter RV (RH heer en RH dame hoog)
- & RV naast LV
- 12 LV stap voor
- 13-16 R-L-R-L stap op de plaat (LH heer neemt RH dame vast) (handen gaan over hoofd dame , hele draai L-om)

SIDE-ROCK- CROSS,SIDE-ROCK- CROSS,
ROCK TURN $\frac{1}{4}$ L, SHUFFLE $\frac{1}{4}$ R

- 17 RV rock rechts (beide handen vast)
- & Gewicht terug op LV
- 18 RV kruis over LV
- 19 LV rock links
- & Gewicht terug op RV
- 20 LV kruis over RV (LH heer en RH dame hoog,)
- 21 RV rock rechts (handen over hoofd dame naar Hammerlock)
- 22 $\frac{1}{4}$ L-om, gewicht terug op LV (LH heer en RH dame laag)
- 23&24 Shuffle R-L-R voor $\frac{1}{4}$ R-om

CROSS SIDE, SHUFFLE BACK,
ROCKING CHAIR

- 25 LV kruis over RV (H. over hoofd heer ,RH heer en LH dame los)
- 26 RV stap rechts
- 27&28 Shuffle L-R-L diag. links achter (LH heer en RH dame hoog)
- 29 RV rock voor (RH heer en LH dame vast)
- 30 Gewicht terug op LV
- 31 RV rock achter
- 32 Gewicht terug op LV

DAME:

KICK-BALL-STEP, ROCK & TURN $\frac{1}{4}$ R,
COASTER STEP, STEP R $\frac{1}{2}$ TURN R,
STEP L $\frac{1}{2}$ TURN R

- 1 RV kick diagonaal links voor
- & RV naast LV
- 2 LV stap diagonaal links voor
- 3 RV rock voor
- & Gew. terug op LV
- 4 $\frac{1}{4}$ R-om, RV stap rechts
- 5 LV stap achter
- & RV naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap op de plaats $\frac{1}{2}$ R-om
- 8 LV stap op de plaats $\frac{1}{2}$ R-om

CROSS SHUFFLE,SIDE&STEP $\frac{1}{4}$ TURN R,
STEP X 4 FULL TURN LEFT

- 9&10 RV kruis-LV opzij-RV kruis over LV
- 11 $\frac{1}{4}$ R-om, LV stap links
- & RV naast LV
- 12 LV stap voor
- 13-16 R-L-R-L op de plaats

SIDE-ROCK-CROSS, SIDE-ROCK-CROSS,
STEP R $\frac{1}{4}$ TURN R, STEP L $\frac{1}{2}$ TURN R,
SHUFFLE $\frac{1}{4}$ TURN R

- 17 RV rock rechts
- & Gewicht terug op LV
- 18 RV kruis over LV
- 19 LV rock links
- & Gewicht terug op RV
- 20 LV kruis over RV
- 21 $\frac{1}{4}$ R-om, RV stap rechts
- 22 $\frac{1}{2}$ R-om, LV stap voor
- 23&24 Shuffle R-L-R voor $\frac{1}{4}$ R-om

CROSS SIDE, SHUFFLE BACK,
ROCKING CHAIR

- 25 LV kruis over RV
- 26 RV stap rechts
- 27&28 Shuffle L-R-L diag. Links achter
- 29 RV rock voor
- 30 Gewicht terug op LV
- 31 RV rock achter
- 32 Gewicht terug op LV