

Jamaica Mambo

Choreografie: Michelle Chandonnet & Marc Archambault

32 Tellen – Partnerdance – Beginner?intermediate – Start in Closed Western Position

Heer LOD en dame RLOD Face-to-Face – Dames passen in spiegelbeeld

Muziek: Tracy Byrd – How To Wind Up In Jamaica (188 bpm) Intro: 16 Tellen

HEER: MAMBO FWD, MAMBO BACK, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD

DAME: MAMBO BACK, MAMBO FWD, SHUFFLE FULL TURN, SHUFFLE BACK

1&2 Heer: LV rock voor - gew. terug op RV- LV stap naast RV

Dame: RV rock achter - gew. terug op LV – RV stap naast LV

3&4 Heer: RV rock achter – gew. terug op LV – RV stap naast LV

Dame: LV rock voor – gew. terug op RV –LV stap naast RV

(RH heer en LH dame los, LH heer en RH dame omhoog en Dame gaat onder LH heer)

5&6 Heer: Shuffle voor L-R-L

Dame: Shuffle hele draai R-om, R-L-R

(Closed Position-Heer LOD en Dame RLOD)

7&8 Heer: Shuffle voor R-L-R

Dame: Shuffle naar achter L-R-L

HEER: SIDE MAMBO X 2, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD

DAME: SIDE MAMBO X2, TRIPLE 1 ½ TURN, SHUFFLE FWD

9&10 Heer: LV rock links – gew. terug op RV – LV stap naast RV

Dame: RV rock rechts – gew. terug op LV – RV stap naast LV

11&12 Heer: RV rock rechts – gew. terug op LV – RV stap naast LV

Dame: LV rock links – gew. terug op RV – LV stap naast RV

(RH heer en LH dame los, Dame gaat onder R-H heer door,RH heer pakt RH dame vast)

13&14 Heer: Shuffle voor L-R-L

Dame: Shuffle 1 ½ draai naar voor R-L-R

(eindig in Sweetheart Position LOD)

15&16 Heer:Shuffle voor R-L-R

Dame: Shuffle voor L-R-L

HEER: TRIPLE STEP, TRIPLE STEP, TRIPLE STEP, SHUFFLE VOOR

DAME: ¾ TURN SHUFFLE, SHUFFLE ¼ TURN, FULL TURN SHUFFLE, SHUFFLE FWD

(handen blijven vast- Dame gaat onder LH heer –)

(- Dame passeert achter de heer en dan passeert de heer onder LH)

17&18 Heer: L-R-L op de plaats

Dame: Shuffle ¾ draai R-om R-L-R ILOD

(RH over hoofd heer)

19&20 Heer: R-L-R op de plaats ga langzaam iets naar rechts (heer staat nu rechts van de dame)

Dame: Shuffle ¼ R-om L-R-L LOD (handen blijven vast – RH gaan over hoofd dame)

21&22 Heer: L-R-L op de plaats

Dame: Shuffle hele draai R-om, R-L-R(Sweetheart Position)

23&24 Heer: Shuffle voor R-L-R

Dame: Shuffle voor L-R-L

HEER: SIDE ROCK CROSS X2, SHUFFLE FWD, SHUFFLE FWD

DAME: SIDE ROCK CROSS X2, ½ TURN SHUFFLE AND BACK, BACK SHUFFLE

(handen blijven vast)

25&26 Heer: LV rock links – gew. terug op RV – LV kruis over RV

Dame: RV rock rechts – gew. terug op LV – RV kruis over LV

27&28 Heer: RV rock rechts – gew. terug op LV – RV kruis over LV

Dame: LV rock links – gew. terug op RV – LV kruis over RV

(heer staat nu achter de dame handen blijven vast, RH gaat over hoofd dame)

29&30 Heer: Shuffle voor L-R-L

Dame: Shuffle ½ draai L-om, naar achter R-L-R

(handen gekruist vast en handen wisselen naar Closed Western – Heer LOD ene Dame RLOD)

31&32 Heer: Shuffle voor R-L-R

Dame: Shuffle naar achter L-R-L

Begin opnieuw

