

Je Suis Tres Contendre

Choreografie: Bernard & Michelle Roy

Partner Dance – 64 Tellen – Beginner/Intermediate – Muziek: Kieran Kane – Je Suis Tres Contendre

RUMBA BOX, HOLD, RUMBA BOX, HOLD

1-4 Heer: LV stap links – RV naast LV – LV stap achter – Rust
Dame: RV stap rechts – LV naast RV – RV stap achter – Rust

5-8 Heer: RV stap rechts – LV naast RV – RV stap achter – Rust
Dame: LV stap links – RV naast LV – LV stap achter – Rust

BACK ROCK STEP, STEP, HOLD, $\frac{3}{4}$ TURN, HOLD

9-12 Heer: LV rock achter – gewicht terug op RV – LV stap voor – Rust
Dame: RV rock achter – gewicht terug op LV – RV stap voor – Rust

13-16 Heer: Stap R-L-R ($\frac{3}{4}$ draai L-om) – Rust OLOD
Dame: Stap L-R-L ($\frac{3}{4}$ draai R-om) – Rust ILOD
Heer kruist RV voor LV op tel 16. Dame kruist LV voor RV op tel 16.
Eindig in Face To Face , Double Hand Hold

HEER: L VINE, HOLD, STEP, SLIDE, $\frac{1}{4}$ TURN, HOLD

DAME: R VINE, HOLD, STEP, SLIDE, $\frac{1}{4}$ TURN, HOLD

17-20 Heer: LV stap links – RV kruis achter LV – LV stap links – Rust
Dame: RV stap rechts – LV kruis achter RV – RV stap rechts – Rust
R-H heer en L-H dame los, dame gaat onder L-arm heer door.

21-24 Heer: RV stap voor – LV naast RV – RV stap $\frac{1}{4}$ L-om – Rust
Dame: LV stap voor – RV naast LV – LV stap $\frac{1}{4}$ R-om – Rust
Eindig in Left Open Promenade LOD

STEP, LOCK, STEP, HOLD, $\frac{1}{4}$ TURN, BEHIND, SIDE, HOLD

25-28 Heer: LV stap voor – RV kruis achter LV – LV stap voor – Rust
Dame: RV stap voor – LV kruis achter RV – RV stap voor – Rust
29-32 Heer: RV stap $\frac{1}{4}$ L-om – LV kruis achter RV – RV stap rechts – Rust
Dame: LV stap $\frac{1}{4}$ R-om – RV kruis achter LV – LV stap links – Rust
Eindig in Closed Position, Heer ILOD – Dame OLOD

HEER: $\frac{1}{4}$ TURN, BACK, BACK, HOLD, BACK, SLIDE, BACK, HOLD

DAME: $\frac{1}{4}$ TURN, WALK, WALK, HOLD, STEP, SLIDE, STEP, HOLD

33-36 Heer: LV kruis achter RV $\frac{1}{4}$ draai L-om - RV stap voor – LV stap achter – Rust
Dame: RV stap voor $\frac{1}{4}$ L-om – LV stap voor – RV stap voor – Rust
Heer RLOD – Dame LOD

37-40 Heer: RV stap achter – LV sleep naar RV – RV stap achter – Rust
Dame: LV stap voor – RV sleep naar LV – LV stap voor – Rust

HEER: STEP $\frac{1}{2}$ TURN, HOLD, STEP, SLIDE, STEP, HOLD

DAME: STEP $\frac{1}{2}$ TURN, HOLD, STEP, SLIDE, STEP, HOLD

41-44 Heer: Stap L-R-L $\frac{1}{2}$ draai L-om – Rust
Dame: Stap R-L-R $\frac{1}{2}$ draai L-om – Rust
45-48 Heer: RV stap voor – LV sleep naar RV – RV stap voor – Rust
Dame: LV stap achter – RV sleep naar LV – LV stap achter – Rust
Heer LOD – Dame RLOD

HEER: ROCK STEP, TOGETHER, HOLD, STEP SLIDE $\frac{1}{4}$ TURN, HOLD

DAME: BACK ROCK STEP, TOGETHER, HOLD, STEP $\frac{3}{4}$ TURN, HOLD

49-52 Heer: LV rock voor – gewicht terug op RV – LV naast RV – Rust
Dame: RV rock achter – gewicht terug op LV – RV naast LV – Rust

53-56 Heer: R-L-R $\frac{1}{4}$ draai L-om – Rust
Dame: L-R-L $\frac{3}{4}$ draai R-om – Rust
Dame gaat onder L-arm heer door en eindig in Double Hand Hold
Dame OLOD – Heer ILOD

BEHIND, SIDE, TOGETHER, HOLD, STEP, SLIDE, $\frac{1}{4}$ TURN, HOLD

57-60 Heer: LV kruis achter RV – RV stap rechts – LV naast RV – Rust
Dame: RV kruis achter LV – LV stap links – RV naast LV – Rust

61-64 Heer: RV stap voor – LV sleep naar RV – RV stap $\frac{1}{4}$ R-om – Rust
Dame: LV stap voor – RV sleep naar LV – LV stap $\frac{1}{4}$ L-om – Rust
Eindig in Right Open Promenade LOD

