

Seven Nights

Choreografie: Dan Albro

Partnerdance – 32 Tellen – Closed Western Position – Beginner/Intermediate

Muziek: Burke : Seven Lonely Nights

HEER: FLOD

EAST COAST SWING BASIC

- 1&2 LV links & RV naast LV & LV links
- 3&4 RV rechts & LV naast RV & RV rechts
- 5-6 LV rock achter – gew. terug op RV

¼ TURN EAST COAST SWING BASIC LADY'S UNDERARM ¾ TURN

- 7&8 LV links ¼ L-om & RV naast LV & LV links
- 9&10 R-L-R op de plaats (dame onder L-arm heer)
- 11-12 LV rock achter – gew. terug op RV

2 STEPS IN PLACE, ¼ TURN 3 SHUFFLES FWD (draai dame met L-H. Dame staat links van de heer)

- 13-14 L-R op de plaats
- 15&16 Shuffle voor L-R-L ¼ R-om
- 17&18 Shuffle voor R-L-R
- 19&20 Shuffle voor L-R-L

¼ TURN SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, ROCK STEP, ¼ TURN, HOLD (heer ILOD, dame OLOD, beide handen vast)

- 21-22 RV stap rechts ¼ L-om – LV naast RV
- 23-24 RV stap rechts – LV tik naast RV
- 25-26 LV rock achter – gew. terug op RV
- 27-28 LV stap links ¼ R-om – Rust

ROCK BACK, STEP FWD, HOLD

- 29-30 RV rock achter – gew. terug op LV
- 31-32 RV stap voor – Rust

Begin opnieuw.

DAME: BLOD

EAST COAST SWING BASIC

- 1&2 RV rechts & LV naast RV & RV rechts
- 3&4 LV links & RV naast LV & LV links
- 5-6 RV rock achter – ge terug op LV

¼ TURN EAST COAST SWING BASIC, LADY'S UNDERARM ¾ TURN

- 7&8 RV stap voor & LV naast RV & RV stap voor
- 9&10 LV links ¼ R-om & RV naast LV & LV achter
- 11-12 RV rock achter – gew. terug op LV

½ TURN, ½ TURN, 3 SHUFFLES FWD

- 13-14 RV achter ½ R-om – LV voor ½ R-om
- 15&16 Shuffle voor R-L-R
- 17&18 Shuffle voor L-R-L
- 19&20 Shuffle voor R-L-R

¼ TURN SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, ROCK STEP, ¼ TURN, HOLD

- 21-22 LV stap links ¼ R-om – RV stap naast LV
- 23-24 LV stap links – RV tik naast LV
- 25-26 RV rock achter – gew. terug op LV
- 27-28 RV stap voor ¼ L-om – ½ draai L-om op RV

ROCK BACK, STEP FWD, HOLD

- 29-30 LV rock achter – Gew. terug op RV
- 31-32 LV stap voor – Rust

Begin opnieuw.