

Sissi`s Dance

Choreografie: Dan Albro

Partnerdans – 56 Tellen – Side-by-Side Position

Muziek: Alan Jackson – Her Life`s A Song (132 bpm)

HEEL, HOOK, HEEL, HEEL, & HEEL, HOLD, STOMP, STOMP

1-4 RV tik hak voor – RV kruis voor L-been – RV tik hak voor – RV tik hak voor

&5-6 &RV stap naast LV – LV tik hak voor – LV tik hak voor

&7-8 &LV stap naast RV – RV stomp naast LV – RV stomp naast LV

STEP, LOCK,STEP, BRUSH,STEP, LOCK, STEP, BRUSH

1-4 RV stap voor – LV kruis achter RV – RV stap voor – LV brush voor

5-8 LV stap voor – RV kruis achter LV – LV stap voor – RV brush voor

ROCKING CHAIR, ROCK, ¼ TURN, STEP, TOUCH (indian position facing OLOD)

1-4 RV rock voor – Gewicht terug op LV – RV rock achter – Gewicht terug op LV

5-8 RV rock voor – Gewicht terug op LV – ¼ draai R-om en RV stap rechts – LV tik naast RV

ROCKING CHAIR, LADIES STEPS ½ PIVOT , STEP,TOUCH

1-4 LV rock voor – Gewicht terug op RV – LV rock achter – Gewicht terug op RV

5 Heer: LV rock voor en L-H over hoofd dame

6-8 Heer: Gewicht terug op RV(-handen los–handen weer vast in closed social)- LV tik naast RV – Rust

5-8 Dame:LV stap voor – RV&LV ½ draai R-om – LV stap voor – RV tik naast LV

RUMBA BOX

1-4 Heer: LV stap links – RV naast LV – LV stap voor – RV tik naast LV

5-8 Heer: RV stap rechts – LV naast RV – RV stap achter – LV tik naast RV

1-4 Dame: RV stap rechts – LV naast RV – RV stap achter – LV tik naast RV

5-8 LV stap links – RV naast LV – LV stap voor – RV tik naast LV

LADIES STEP ½ PIVOT, STEP, TOUCH, WEAVE

1-2 Heer: LV rock achter – R-H dame in R-H heer – Gewicht terug op RV

3-4 Heer: LV stap voor (L-H dame vast) - RV stap naast LV

1-4 Dame: RV stap voor – LV&RV ½ draai L-om – RV stap voor – LV tik naast RV

5-8 Beiden: LV stap links – RV kruis achter RV – LV stap links – RV kruis over LV

LADIES TURN, STEP, BRUSH, STEP, BRUSH

1 Heer: LV stap voor ¼ draai L-om (L-H dame los en R-H over hoofd dame)

2-4 Heer: RV stap voor – LV stap voor (L-H dame weer vast in Side-by-Side)– RV brush voor

1-4 Dame: LV stap achter ¼ draai R-om – ½ draai R-om &RV stap voor–LV stap voor –RV brush voor

5-8 Beiden: RV stap voor – LV brush voor – LV stap voor – RV brush voor