

Stepping Out

Choreografie: Jeff & Thelma Mills

Partnerdance – 48 tellen – Beginner/Intermediate

Muziek: Dixie Chicks – Everybody Knows (120 bpm)

Startpositie: R-schouder naast elkaar, heer LOD, dame RLOD, handen los.

HEEL, TOE, SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

1-2 RV tik hak voor - RV tik teen achter

3&4 Shuffle voor R-L-R

5-6 LV rock voor (klap R-H tegen R-H andere danser) – Gewicht terug op RV

7&8 Shuffle achter L-R-L

POINT, ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, ½ STEP PIVOT, SHUFFLE FORWARD

9-10 RV tik teen achter LV – ½ draai R-om (gew. op RV) (heer nu RLOD – dame nu LOD)

11&12 Shuffle voor L-R-L

13-14 RV stap voor – LV&RV ½ draai L-om (heer nu LOD, dame nu RLOD)

15&16 Shuffle voor R-L-R

ROCK STEP (lady ½ PIVOT TURN), SHUFFLE FORWARD, WALK, WALK , SHUFFLE FORWARD

(tel 1-2 handen vast; R-Side-by-Side)

17-18 Heer: LV rock achter – gew. terug op RV

17-18 Dame: LV stap voor – RV&LV ½ draai R-om (LOD)

19&20 Shuffle voor L-R-L

21-22 RV stap voor – LV stap voor

23&24 Shuffle voor R-L-R

½ TURN RIGHT, STEP BEHIND, ¼ TURN LEFT, SHUFFLE ½ TURN LEFT, STEP BACK, SHUFFLE BACK

25-26 LV ¼ R-om, stap voor (OLOD) – RV kruis achter LV

27&28 LV ¼ L-om, stap voor (LOD) -& RV sluit aan & LV stap voor (L-H los , R-H omhoog)

29 RV 1/2L-om, stap achter (RLOD) (pak L-H vast voor het middel, R-H zijn achter heer op middelhoogte)

30 LV stap achter

31&32 Shuffle achter R-L-R

POINT, ½ TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD, WALK , WALK , SHUFFLE FORWARD

33-34 LV tik achter RV – RV&LV ½ draai L-om (gewicht op LV) (R-Side-by-Side Position – LOD)

35&36 Shuffle voor R-L-R

37-38 LV stap voor – RV stap voor

39&40 Shuffle voor L-R-L

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE BACK,(lady: ½ PIVOT TURN, SHUFFLE FORWARD)

41-42 RV rock voor – gewicht terug op LV

43&44 RV stap achter & LV stap naast RV & RV stap voor

Heer: 45 LV rock voor (L-handen los)

Dame: 45 LV stap voor

46 Gewicht terug op RV (R-handen los)

46 RV&LV ½ draai R-om (RLOD)

47&48 Shuffle achter L-R-L

47&48 Shuffle voor L-R-L

(terug naar begin positie)

Begin opnieuw.