

Waltz Out Of My Life

Choreografie: Chris & Andy Malpass

Partnerdance - 48 Tellen – Intermediate – Start in Right Side-by-Side Position

Muziek: Rodney Crowell – Don't Let Your Feet Slow You Down (96 bpm)

TWINKLES 2X

1-3 LV kruis over RV – RV stap naast LV – LV stap naast RV

4-6 RV kruis over LV – LV stap naast RV – RV stap naast LV

STEP ¼ TURN, SIDE ROCK, 1/4 TURN, STEP PIVOT ¼ TURN, CROSS STEP

7-9 LV stap voor ¼ L-om – RV rock rechts – Gewicht terug op LV , ¼ L-om

10-12 RV stap voor – LV&RV ½ draai L-om – RV kruis over LV

(Op tel 7-9: L-H los en R-H over hoofd dame, LH weer vast in Reverse Indian Position)

(Optel 10-12: R-H los en LH over hoofd dame, RH weer vast in Indian Position)

¾ TURN RIGHT, STEP FORWARD, BASIC FORWARD

13-15 LV stap achter, ¼ R-om – ½ draai R-om en RV stap voor – LV stap voor

16-18 Stap voor R-L-R

(Op tel 13-15: LH los en draai beiden onder RH door – LH weer vast in Side-by-Side)

HEER: BEHIND, SIDE, TOGETHER

19-21 LV kruis achter RV – RV stap rechts – LV stap naast RV

DAME: FULL TURN LEFT

19-21 Stap L-R-L (dame passeert voor de heer en wissel plaatsen)

(Op tel 19-21: RH los. Maak een cirkel beweging – zwaai LH omlaag en dan over hoofd van dame.)

(RH weer vast in Left Side-by-Side)

Optie: LV stap links – RV kruis achter LV – LV stap naast RV

STEP, PIVOT ½ TURN, STEP FORWARD

22-24 RV stap voor – LV&RV ½ draai L-om – RV stap voor (nu in Right Side-by-Side)

HEER: BEHIND, SIDE, TOGETHER, BASIC FORWARD

25-27 LV kruis achter RV – RV stap rechts – LV stap naast RV

DAME: FULL TURN LEFT, BASIC FORWARD

25-27 Stap L-R-L (dame passeert voor de heer en wissel plaatsen)

Optie: LV stap links – RV kruis achter LV – LV sta naast RV

28-30 Both: Stap voor R-L-R

HEER: STEP ¼ TURN, POINT, HOLD, ¼ TURN TWINKLE

31-33 LV stap links, ¼ L-om – RV tik teen rechts – Rust

(LH hoog, RH laag en vorm een boog)

34-36 RV kruis over LV, ¼ L-om – LV stap naast RV – RV stap naast LV

DAME: STEP 1/4 TURN, POINT, HOLD, ¼ TURN TWINKLE

31-33 LV stap links, ¼ R-om – RV tik teen rechts – Rust

(LH hoog en RH laag en vorm een boog)

34-36 RV kruis over LV, ¼ R-om – LV stap naast RV – RV stap naast LV

(Heer gaat onder LH door en dame passeert achter de heer naar LOD)

(Breng handen op schouder hoogte)

HEER: STEP ¼ TURN POINT, HOLD, ¼ TURN TWINKLE

37-39 LV stap links, ¼ L-om 0 RV tik teen rechts – Rust

(RH hoog en LH laag en vorm een boog)

40-42 RV kruis over LV, ¼ L-om – LV stap naast RV – RV stap naast LV

(eerst de heer en dan de dame onder RH door en eindig in Left Side-by-Side)

DAME: STEP ¼ TURN, POINT, HOLD, ¼ TURN TWINKLE

37-39 LV stap links, ¼ R-om – RV tik teen rechts – Rust

40-42 RV kruis over LV, ¼ R-om – LV stap naast RV – RV stap naast LV

STEP, PIVOT ½ TURN, STEP FORWARD, BASIC FORWARD

43-45 LV stap voor – RV&LV ½ draai L-om – LV stap voor

46-48 Stap voor R-L-R

(Op tel 43-45 LH los en RH hoog en draai beiden onder RH door.)

(LH weer vast in Right Side-by-Side)

Begin opnieuw

