

# Hearts And Flowers

32 count / 4-wall / Beginner

**Choreographie:**

Adrian Churm

**Musik:**

Hearts And Flowers by

Dave Sheriff

## **Heel digs, coaster step r + l**

- 1, 2    Rechte Hacke vorn 2x auftippen
- 3 + 4    RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6    Linke Hacke vorn 2x auftippen
- 7 + 8    LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF kleinen Schritt nach vorn

## **Shuffles r + l, cross-rock, shuffle ½ turn r**

- 1 + 2    RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4    LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6    RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8    Cha-Cha zurück, dabei ½ Rechtsdrehung (r - l - r)

## **Shuffle ½ turn r, coaster step, Charleston steps**

- 1 + 2    Cha-Cha nach vorn, dabei ½ Rechtsdrehung (l - r - l)
- 3 + 4    RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 5, 6    LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 7, 8    RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten aufti

## **Charleston steps, heel-toe touches, ¼ turn l**

- 1, 2    LF Schritt nach vorn und rechte Fußspitze vorn auftippen
- 3, 4    RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen
- 5, 6    Linke Ferse vorn auftippen und linke Fußspitze hinten auftippen
- 7, 8    LF Schritt zurück, dabei ¼ Linksdrehung und RF neben LF auftippen

-  
Tanz beginnt wieder von vorne